

DONNEMAIN - MOLEANS
SEMAINE DU 25/09 AU 01/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigrette	Melon d'eau vert ou jaune	Salade américaine	Concombre bulgare
PLAT CHAUD	Médaille de poulet au curry	Steak haché de bœuf VBF sauce poivre	Gratin montagnard	Sauté de bœuf Stroganoff	Accras de poisson sauce tartare
GARNITURE	Navarin de légumes	Frites au four	Plat complet (pas d'accompagnement)	Courgettes sautées	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Camembert portion individuelle	Yaourt sucré	Fromage blanc aromatisé aux fruits	Saint Nectaire	Petit suisse aromatisé aux fruits
DESSERT	Crème dessert chocolat	Compote pomme cassis	Fruit	Flan nappé caramel	Fruit frais

DONNEMAIN - MOLEANS
SEMAINE DU 02/10 AU 08/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette	Choux rouges vinaigrette	Velouté de légumes	Emincé bicolore
PLAT CHAUD	Nugget's de volaille	Boulettes de bœuf sauce poivre	Pavé poisson blanc sauce tomate	Poulet rôti au jus	Quenelles de veau sauce tomate
GARNITURE	Carottes Vichy	Coquillettes	Haricots plats aux petits oignons	Haricots verts	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Emmental	Chaurce	Yaourt velouté aux fruits	Camembert portion individuelle
DESSERT	Fruit frais	Mousse chocolat au lait	Liégeois vanille	Compote de poire	Fruit frais

DONNEMAIN - MOLEANS
SEMAINE DU 09/10 AU 15/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de légumes	Salade de pommes de terre, maïs, tomate vinaigrette	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
PLAT CHAUD	Lasagnes ricotta épinards	Poulet rôti au miel	Colin meunière MSC quartier de citron	Sauté de porc HVE au paprika	Pavé de poisson blanc à la crème
GARNITURE	Plat complet (pas d'accompagnement)	Farfalles	Haricots beurre	Pommes rissolées	Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Tartare ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Fromage blanc coulis de fruits rouges	Carré d'as
DESSERT	Kivi	Mousse citron	Fruit	Pomme	Cake noix de coco

DONNEMAIN - MOLEANS
SEMAINE DU 16/10 AU 22/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Choux rouges vinaigrette	Velouté de potiron	Betteraves vinaigrette	Salade hollandaise	Saucisson ail cornichons
PLAT CHAUD	Pizza au fromage	Tajine de volailles aux fruits secs	Sauté de porc à l'estragon	Saucisse de Toulouse HVE grillée	Bœuf braisé RAV à la bourguignonne
GARNITURE	salade verte	Semoule	Petits pois carottes	Coquillettes	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Petit cotentin ail et fines herbes	Gouda	Brie pointe	Yaourt sucré
DESSERT	Compote pomme vanille	Fruit frais	Compote de pommes coing coupelle	Compote pomme cassis	Génoise crème anglaise

 Plat contenant du porc

 Produit élaboré chez Convivio